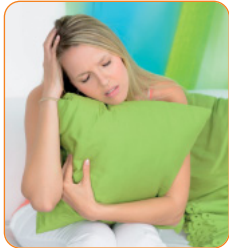


FRAUENLEIDEN LINDERN.

Immer wiederkehrende Regelschmerzen und Beschwerden vor und während der Menstruation beeinträchtigen das Leben vieler Frauen sehr. In der Menopause oder im "Wechsel" kann die hormonelle Umstellung oftmals zu erheblichen Beschwerden führen, wie z. B.: Hitzewallungen, spontanes Schwitzen, Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Schwindel und erhöhter Blutdruck.



KENNEN SIE EINES DIESER KRANKHEITSBILDER VON SICH?

- unregelmäßige Blutungen • schmerzhafte Blutung (Dysmenorrhoe)
- zu starke Blutung (Hypermenorrhoe) oder zu schwache Blutung (Hypomenorrhoe) • Bauchkrämpfe • klumpiges Regelblut • Verdauungsbeschwerden • aufgedunsenes Gefühl • Übelkeit, Erbrechen • Brustschmerzen oder Brustspannen • Rückenschmerzen, gepaart mit Müdigkeit
- Gereiztheit • Heißhunger

Durch genaue Befragung und Zungendiagnose kann das zugrundeliegende Störungsmuster diagnostiziert und behandelt werden. In der TCM spricht man bei der Diagnose von Fülle oder Leere, Hitze, Kälte, Feuchtigkeit oder Schleim. Diese entstehen im Körper durch falsche Essgewohnheiten, aber auch durch übermäßige Emotionen.

Die beteiligten Organe in der TCM sind Leber, Niere, Milz. Die Therapie mit Akupunktur, Kräutern und die Optimierung der Ernährung helfen bei diesen Beschwerden sehr gut.



WAHLARTZ FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN
TRADITIONELLE
CHINESISCHE MEDIZIN
AKUPUNKTUR
MANUELLE MEDIZIN

TYPISCHE BESCHWERDEN IN DEN WECHSELJAHREN

Die Niere gehört zum Element Wasser. Nimmt die Nierenenergie ab, kann „das Wasser das Feuer nicht mehr kontrollieren und es lodert empor“, was sich in Hitzewallungen, emotionalen Ausbrüchen und Schlaflosigkeit äußert.

In der TCM liegt die Ursache der genannten Symptome an einem Mangel der Nierenenergie. Die Niere ist in der TCM der Ursprung allen Lebens. Die Nierenenergie ist die Lebensenergie, die es zu erhalten und zu stärken gilt.

Therapiert wird hier mit Akupunktur ❶, Kräutern ❷ und der richtigen Einstellung der Ernährung. So können diese unangenehmen Symptome gelindert und beseitigt werden. Lebensenergie und Lebensqualität werden gesteigert.

❶ Die **AKUPUNKTUR** ist die Behandlung des Körpers mit Nadeln, die in spezifische Punkte (Akupunkturpunkte) eingeführt werden. Diese liegen in der Regel auf den 12 Hauptmeridianen (Energieleitbahnen), die über den Körper verteilt sind.

❷ Die **KRÄUTERTHERAPIE** ist die Verordnung spezifischer Kräutermischungen zur Behandlung chronischer Energiedefizite und Stagnation entsprechend der Lehre der fünf Elemente. (In China beträgt das Verhältnis von Akupunktur zu Kräutertherapie 30:70).

Gerade bei Frauenleiden hat sich die TCM über Jahrtausende spezialisiert und es kann mit einem guten Behandlungserfolg gerechnet werden.

Telefonische Terminvereinbarung: ☎ 062 16/40 667
Salzburger Straße 7 | 5202 Neumarkt/Wallersee
ordination@dr-rigger.at | www.dr-rigger.at