

# WAS MAN GEGEN HÄMORRHOIDEN TUN KANN ...

Sie sind unangenehm, peinlich und vor allem hartnäckig. Sie stören uns immer und überall. Über sie zu sprechen ist meist ein Tabu, dabei sind sie eine der häufigsten Erkrankungen in der westlichen Gesellschaft: Die Hämorrhoiden.



## KENNEN SIE EINES DIESER KRANKHEITSBILDER VON SICH?

- Juckreiz • unangenehmes Sitzen • schmerzhafter Stuhl • Blut am Anus

Hämorrhoiden sind Aussackungen des arterio-venösen Venengeflechts um den Anus. Sie beeinträchtigen viele Menschen, und das mehr als Sie denken. Salben können das Leiden im besten Fall lindern, heilen oder stoppen können sie es nicht. Operative Eingriffe ergeben nicht immer das gewünschte Ergebnis, denn die typischen Aussackungen können an anderer Stelle wieder erscheinen. In unserer klassischen Medizin gibt es bei Hämorrhoiden kaum Heilung.

Mit den Methoden der TCM kann man gemeinsam mit dem Patienten wirksam gegen Hämorrhoiden vorgehen. Wichtig ist zuerst, das Schamgefühl zu überwinden und nicht zu warten, bis die Schmerzen unerträglich werden.

In der TCM gibt es zwei Wege an Hämorrhoiden zu erkranken – von innen oder von außen. **VON AUSSEN HEISST:** zu viel essen, zu fett, zu viel Alkohol, zu scharf, zu viel Milch, Zucker und Weißmehl uvm. **VON INNEN HEISST:** durch Emotionen, durch Grübeln, sich sorgen, aber auch nicht loslassen können.



WAHLARZT FÜR  
ALLGEMEINMEDIZIN  
TRADITIONELLE  
CHINESISCHE MEDIZIN  
AKUPUNKTUR  
MANUELLE MEDIZIN

In der TCM begründen wir Hämorrhoiden-Leiden entweder mit einem zu schwachen Milz-Qi oder durch feuchte Hitze der Milz.

Für eine wirksame Therapie ist es unumgänglich, gemeinsam und offen über die negativen Faktoren zu sprechen, die die Hämorrhoiden-Bildung fördern. Dann geht es daran, einerseits die Milz und die Verdauung zu stärken, andererseits Feuchtigkeit und Hitze aus dem Körper zu leiten.

Die Therapie besteht aus Akupunktur **1**, Heilkräutern **2**, aus Ernährungsänderung und Bewegung. Diese Kombination bietet bei guter Mitarbeit des Patienten ausgezeichnete Erfolgschancen!

**1** Die **AKUPUNKTUR** ist die Behandlung des Körpers mit Nadeln, die in spezifische Punkte (Akupunkturpunkte) eingeführt werden. Diese liegen in der Regel auf den 12 Hauptmeridianen (Energieleitbahnen), die über den Körper verteilt sind.

**2** Die **KRÄUTERTHERAPIE** ist die Verordnung spezifischer Kräutermischungen zur Behandlung chronischer Energiedefizite und Stagnation entsprechend der Lehre der fünf Elemente. (In China beträgt das Verhältnis von Akupunktur zu Kräutertherapie 30:70).

Hämorrhoiden gemeinsam wirksam behandeln.  
Das gibt doch ein gutes Gefühl.

Ihr Gunther Rigger

Telefonische Terminvereinbarung: ☎ 062 16/40 667  
Salzburger Straße 7 | 5202 Neumarkt/Wallersee  
ordination@dr-rigger.at | www.dr-rigger.at