

DIE RICHTIGE BEHANDLUNG MACHT IMMUN GEGEN SCHWÄCHE.



dr. med. univ.
gunther
rigger

Immunschwäche ist nicht nur eine vorübergehende Erscheinung, die uns öfter als normal erkranken lässt. Immunschwäche ist eine ernstzunehmende Beeinträchtigung unserer Lebensqualität, die tatsächlich bleibende Schäden hinterlassen kann.



KENNEN SIE EINES DIESER KRANKHEITSBILDER VON SICH?

- chronische Nebenhöhlenentzündung • chronischer Schnupfen
- chronische Bronchitis • Asthma • Allergien

Immunschwäche ist dabei nicht allein die Angelegenheit von Erwachsenen. Sie betrifft vor allem auch Kinder. Wenn die Kleinen immer wieder aus vermeintlich unerklärlichen Gründen krank werden, müssen wir handeln. Generell gilt: Das Immunsystem von uns allen braucht Energie von innen und von außen.

In der TCM unterscheiden wir zwei grundsätzliche Formen von Lebensenergie: die „Vorhimmelsenergie“ und die „Nachhimmelsenergie“. Die Vorhimmelsenergie ist jene, die man von Mutter und Vater mitbekommt. Die Nachhimmelsenergie ist die, die man sich zuführt: in Form von Essen, Atmung und Sonnenlicht. In erster Linie aber ist die Nahrung für unseren Energie-Haushalt verantwortlich. Mit den Methoden der TCM kann man gemeinsam mit dem Patienten das Immunsystem entscheidend stärken.

Denn eines ist klar: Ist unsere Ernährung mangelhaft, steht weniger Energie für den Körper und die eigene Abwehr zur Verfügung. Der Körper wird schwach und anfälliger für Krankheiten aller Art.



WAHLARTZ FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN
TRADITIONELLE
CHINESISCHE MEDIZIN
AKUPUNKTUR
MANUELLE MEDIZIN

Ein wesentlicher Grundsatz der TCM besagt, dass sich alle Formen der Energie treffen und aufgeteilt werden. Einerseits in einen Anteil Nähr-Qi und andererseits in einen Teil Abwehrenergie („Abwehr-Qi“).

Für eine wirksame Therapie setze ich auf die stärkende Akupunktur **1**, stärkende Kräuter **2**, eine Optimierung der Ernährungsgewohnheiten und auf Bewegung.

Bei Kindern, die immer wieder krank werden, behandle ich mit einer schmerzlosen Laserakupunktur und gegebenenfalls mit einer leichten Kräutertherapie. Die Therapie-Erfolge sind hier sehr gut.

1 Die **AKUPUNKTUR** ist die Behandlung des Körpers mit Nadeln, die in spezifische Punkte (Akupunkturpunkte) eingeführt werden. Diese liegen in der Regel auf den 12 Hauptmeridianen (Energieleitbahnen), die über den Körper verteilt sind.

2 Die **KRÄUTERTHERAPIE** ist die Verordnung spezifischer Kräutermischungen zur Behandlung chronischer Energiedefizite und Stagnation entsprechend der Lehre der fünf Elemente. (In China beträgt das Verhältnis von Akupunktur zu Kräutertherapie 30:70).

Gemeinsam geben wir dem Immunsystem mehr Stärke und machen Ihr Leben leichter.

Ihr Gunther Rigger

Telefonische Terminvereinbarung: ☎ 062 16/40 667
Salzburger Straße 7 | 5202 Neumarkt/Wallersee
ordination@dr-rigger.at | www.dr-rigger.at

