

WENN DIE VERDAUUNG DAS LEBEN SCHWER MACHT.

Unsere Verdauung ist ein Energiezentrum, das unser Leben mehr bestimmt, als wir denken. Erkrankungen des Verdauungstraktes führen bisweilen zu vehementen Störungen: Wir fühlen uns müde und schlapp, das Abwehrsystem wird geschwächt, die Infektanfälligkeit nimmt zu, ebenso das Risiko, Allergien oder Unverträglichkeiten zu entwickeln.



KENNEN SIE EINES DIESER KRANKHEITSBILDER VON SICH?

- Übelkeit • Erbrechen • Reflux • Gastritis • Blähungen
- Obstipation (Verstopfung) • Diarrhoe (Durchfall)
- Darmentzündungen incl. Diverticulitis • Colitis ulcerosa • Mb. Crohn.

Wenn unsere Verdauung nicht gut funktioniert, sind Probleme vorprogrammiert und die Lebensqualität ist entscheidend beeinträchtigt. Dabei wird kein Mensch einfach so krank. Meist sorgen wir selbst dafür, ganz unwissentlich. Stress, Sorgen und Grübeln machen ebenso krank wie Faktoren von außen. Natürlich spielt auch die „falsche“ Ernährung eine wichtige Rolle.

All diese Erkrankungen kann man mit den Methoden der TCM verbessern, bis hin zur vollständigen Ausheilung.



WAHLARTZ FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN
TRADITIONELLE
CHINESISCHE MEDIZIN
AKUPUNKTUR
MANUELLE MEDIZIN

In der TCM gibt es zwei Wege, krank zu werden – von innen oder von außen. Von außen heißt: durch Wind und Wetter oder durch falsche Essgewohnheiten. Von innen heißt: durch übermäßige Emotionen, die das Organ stören und krank machen (psychosomatisch). Der Verdauungstrakt gehört in der TCM zum Element Erde. Störungen dieses Elementes führen zu verminderter Lebensenergie.

Vor der Therapie wird durch ein genaues Anamnesegespräch, Zungen- und Antlitz-Diagnostik die genaue Störung dingfest gemacht, um dann gezielt therapieren zu können.

Die Therapie selbst besteht aus Akupunktur **1** und Kräutertherapie **2** sowie daraus, Ernährungsgewohnheiten zu optimieren und mit einem Bewegungsplan das Verdauungssystem nachhaltig zu stärken und zu unterstützen.

1 Die **AKUPUNKTUR** ist die Behandlung des Körpers mit Nadeln, die in spezifische Punkte (Akupunkturpunkte) eingeführt werden. Diese liegen in der Regel auf den 12 Hauptmeridianen (Energieleitbahnen), die über den Körper verteilt sind.

2 Die **KRÄUTERTHERAPIE** ist die Verordnung spezifischer Kräutermischungen zur Behandlung chronischer Energiedefizite und Stagnation entsprechend der Lehre der fünf Elemente. (In China beträgt das Verhältnis von Akupunktur zu Kräutertherapie 30:70).

Übrigens:

Jeder Mensch hat ein Gefühl für sich und seine Gesundheit. Ich helfe Ihnen zu lernen, wieder darauf zu hören. Ihr Gunther Rigger

Telefonische Terminvereinbarung: ☎ 062 16/40 667
Salzburger Straße 7 | 5202 Neumarkt/Wallersee
ordination@dr-rigger.at | www.dr-rigger.at

